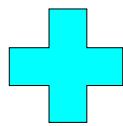


## Traseul turistic

### Bistra Mureșului – Valea Bistra – Valea din Mijloc – Poiana Cofu



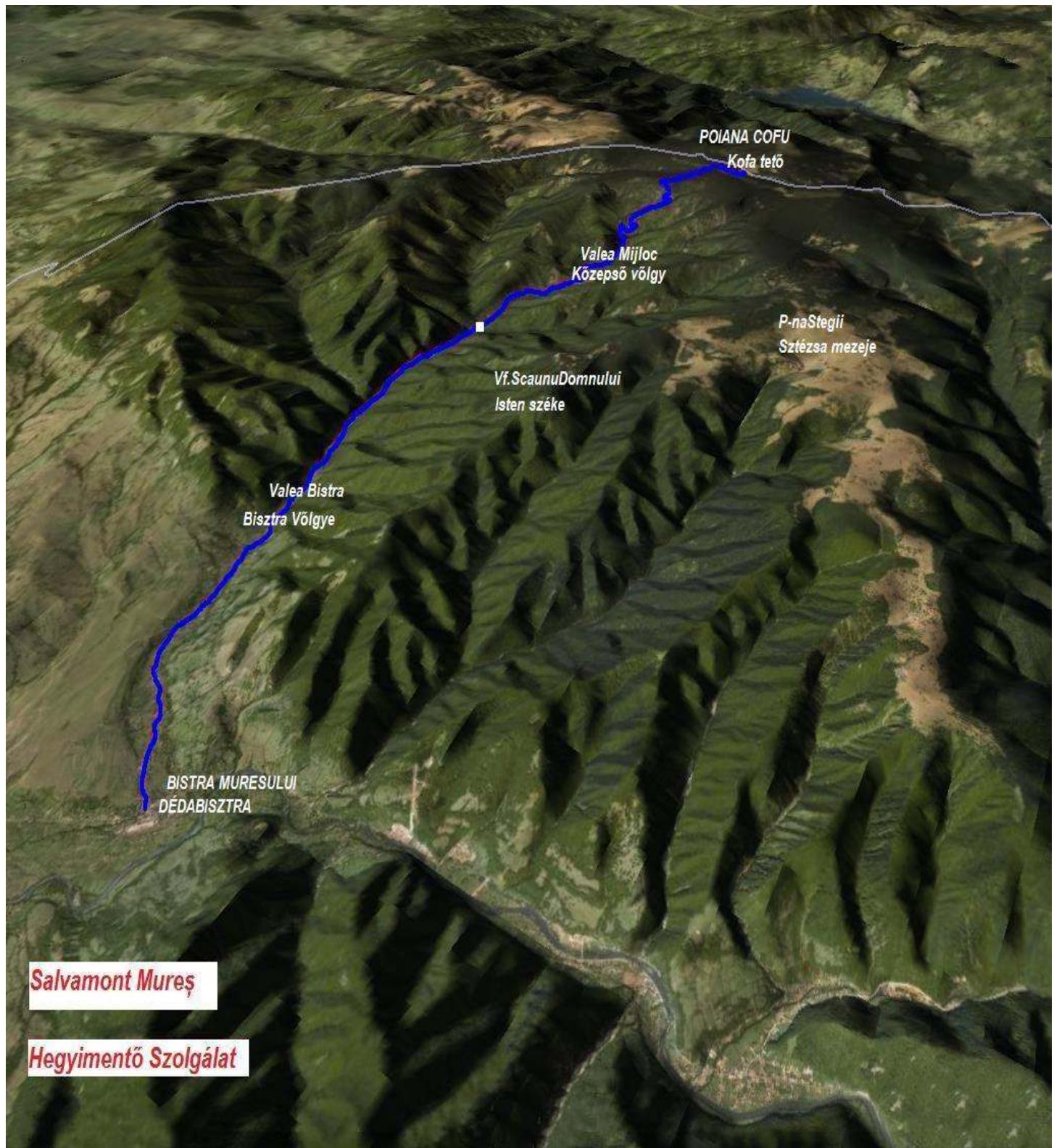
Marcat cu cruce albastră traseul pornește din localitatea Bistra Mureșului pe șoseaua asfaltată care străbate satul pe o distanță de 8 km după care prin pădure pe un drum forestier. După circa 12 km de la pornire ajungem la o intersecție de drumuri forestiere, la dreapta valea Stegii, pe mijloc valea Mijloc, stânga valea Cofu. Drumul nostru continuă pe valea Mijloc, unde după încă 3 km tot

prin pădure după ce urcă niște serpentine prin pădure ajunge la capătul drumului forestier la izvoarele pârâului de Mijloc. De aici putem admira pentru prima oară Vf. Scaunul

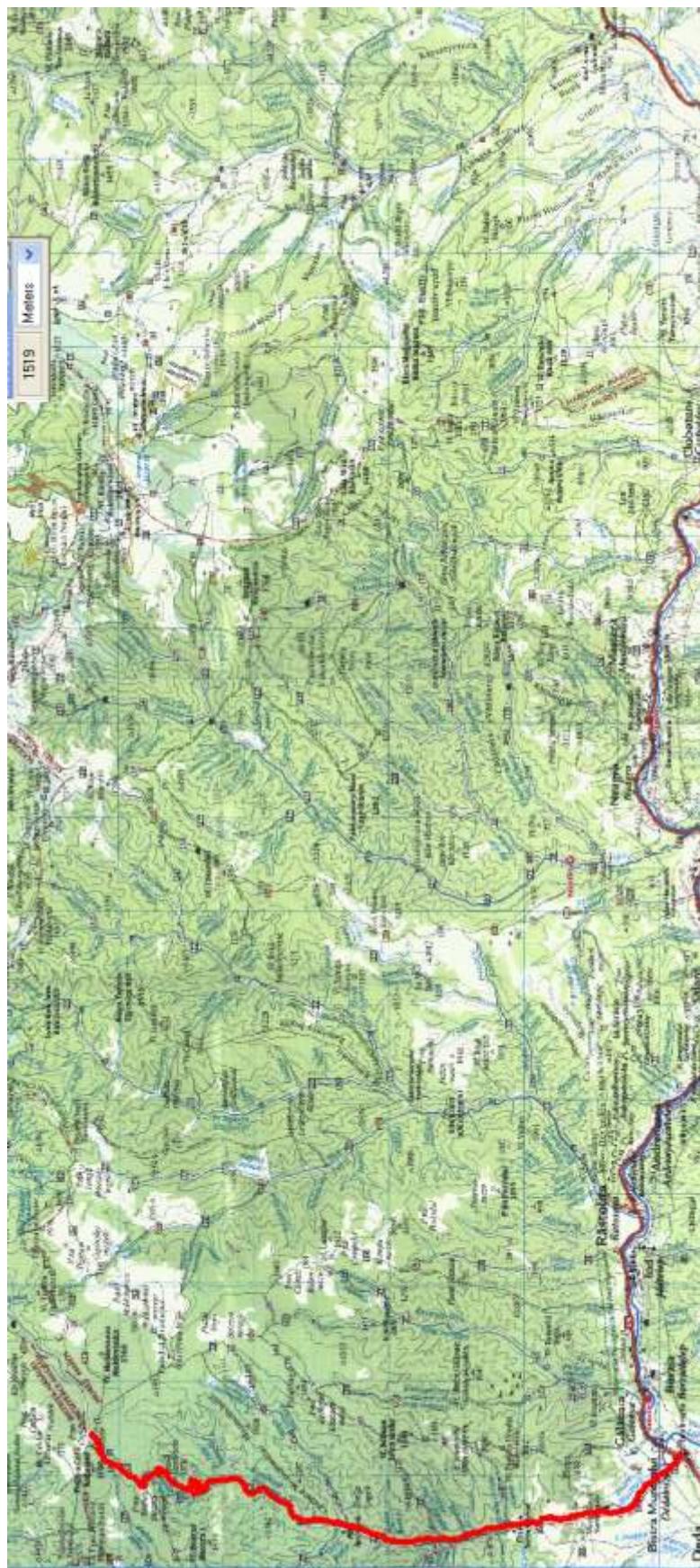
Domnului care se întrezărește prin pădurea rară de brazi și fagi. În continuare poteca urcă printr-o pădure înclinată pe un drum forestier pînă în Poiana Bistra. De aici cărarea traversează o pădure deasă de brazi plată apoi după ce intersectează traseul punct albastru coboară în Poiana Cofu loc de belvedere spre Vf. Bistricioru. Lungimea de 21 km și diferența de nivel de 1100 m necesită 7 ore



## Harta tridimensională a traseului turistic



## Segment de hartă a traseului turistic



## Lungimea și diferența de nivel a traseului turistic

